

FOOTBALL CLUB COTIERE-LUENAZ



Charte du licencié U15, U17, U18 Saison 2022/2023

LE MATCH

Respecter les règles et les fondamentaux du Football

- Etre solidaire
- Pardonner les erreurs de ses partenaires
- Encourager ses coéquipiers
- Etre assidu aux entraînements et aux matchs, être ponctuel
- Prévenir en cas d'absence
- Etre sérieux aux entraînements
- Respecter et accepter les faiblesses et les points forts de ses camarades et ses différences.
- Serrer spontanément la main aux adversaires à la fin du match.

LE JOUEUR

- Etre à jour de sa cotisation.
- Les débordements physiques ou verbaux sanctionnés par l'arbitre seront à la charge du joueur fautif (amende)
- Joueur catégorie U15 venir arbitrer au minimum un match de la catégorie U9 et arbitrer lors du tournoi de cette catégorie à La Boisse.
- Joueur catégorie U17, U18 venir arbitrer au minimum un match de la catégorie U11/U13 et arbitrer lors du tournoi de ces catégories à La Boisse.

LE JOUEUR ET L'ARBITRE

- Respecter toutes les décisions de l'arbitre (ce dernier fait partie du jeu).
- Se replacer après un coup de sifflet, au lieu de discuter.
- Serrer la main de l'arbitre à la fin du match.

LE JOUEUR, L'ENTRAINEUR OU LE DIRIGEANT

- Dire bonjour ou bonsoir.
- Respecter l'Entraîneur et les dirigeants
- Respecter les choix de l'Entraîneur pour la constitution des équipes.

LE JOUEUR, L'ENTRAINEUR OU LE DIRIGEANT ET LE MATERIEL

- Ranger correctement le matériel après chaque entraînement
- Vérifier la fermeture des vestiaires (matchs et entraînements)
- Veillez au respect de la propreté, de l'entretien des locaux et des terrains Municipaux
- Venir à l'entraînement avec un équipement correct et sans objet de valeurs.

FOOTBALL CLUB COTIERE-LUENAZ

Comment bien m'entraîner

- Quel que soit ton poste, que tu sois capitaine ou pas, titulaire ou non, tu as un rôle à jouer dans ton équipe.
- Quand ton éducateur te fait jouer à différents postes, c'est pour que tu puisses connaître tes points forts, travailler tes points faibles mais aussi pour que tu progresses dans différents secteurs de jeu.
- Soit présent à chaque entraînement.
- Suis les conseils de ton éducateur.
- Sois fier des progrès de ton équipe

L'important est de progresser **tous ensemble**, en suivant les conseils de ton éducateur, car si chacun progresse, c'est toute l'équipe qui avance.

« Pour être un bon footballeur, il faut d'abord être un bon équipier »

Comment mieux vivre mon match

Avant :

- Arrive à l'heure de la convocation pour ton match, pour avoir le temps de te préparer et d'écouter les derniers conseils de ton éducateur.
- Salue tes copains, les parents, les éducateurs.
- Salue tes adversaires, l'arbitre.

Pendant :

- Respecte les règles du jeu.
- Sois honnête et fair-play.
- Joue bien en t'amusant.
- Soutiens ton équipe.

Mi-temps :

- Ecoute à nouveau les conseils de ton éducateur en étant calme.
- Bois tranquillement un peu d'eau.
- Mange un petit encas pour prendre des forces.

Après :

- Salue tes adversaires et l'arbitre.
- Rentre au vestiaire tranquillement
- A l'issue d'un match, il y a toujours un gagnant et un perdant.
- Fête la victoire dans le vestiaire avec tes copains.
- Prends une douche et change-toi pour être à l'aise
- Range ton sac et n'oublie rien !

« L'important n'est pas de gagner, mais de tout donner pour y arriver »

**« Pour savoir gagner, il faut apprendre à perdre, et
c'est dans la défaite que l'on apprend et que l'on progresse »**

Cette charte est un engagement

L'inscription de votre enfant au FOOTBALL CLUB COTIERE-LUENAZ et la signature de sa licence au sein de notre club, entraîne l'acceptation de la CHARTE du licencié U15, U17, U18